



# Författarföreläsning

## ...i dina spår... med Kristina Grahn

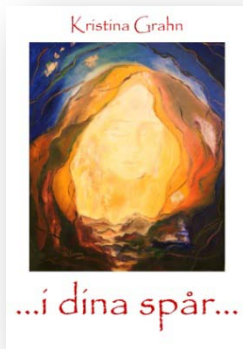
Att ramla in i ett inre landskap fullt av snåriga livsfrågor utan att hitta en enda färdig stig att följa, kräver mod, jävlar anamma, och brutal ärlighet.

Att veta var man ska sätta ner fötterna i nattsvart mörker kräver varsamhet, långsamhet och ypperlig täspetskänslighet. Att tro att andra vet vad som är rätt väg och följa deras råd för att skydda sig mot skamkänslorna och åtlöjet är ingen genväg – det är en senväg.

Att tro på sin inre vägledning, (eller sin andliga vägledning), att söka sin botten och att känna tillit medan nattvandringens tid pågår är idag omodernt och alltför komplicerat. Få tycks förstå valet av en sådan väg.

Detta medför att den sörjande, sårade, skadade människan lätt havererar i samhälleliga krav på snabba tillfrisknanden och prestation. Vår tids rädsla för djupa processer har skapat ett hinder för människor att följa sina spontana läkeprocesser. Jag vill erbjuda en annan slags berättelse.

Med visor och mellansnack ger sig Kristina ut på djupa vatten, och belyser det inre livets längtan efter en plats i vår kultur.



### Om Kristina

Det inre livet har alltid varit viktigt för mig. Att uttrycka och ta på allvar, att söka och följa det som rör sig i djupen. Det har fallit sig naturligt att bearbeta och uttrycka detta i bilder och berättelser.

Jag har tre barn. Två på jorden och ett i himlen. Jag är utbildad förskollärare och har varit verksam i flera år. År 1999 påbörjade jag studier för att bli präst men har haft ett studieuppehåll och är därför ännu inte klar.

*...i dina spår...* är en självbiografisk berättelse om att förlora ett barn och om några års intensivupplevelse av livet självt – i komprimerad form.

- Och jovisst handlar det om mig, säger Kristina. Men kanske också lite om dig?

## Duo Dito Förlag

### Det lilla förlaget med de viktiga berättelserna

Duo Dito Förlag startade i januari 2010 och drivs av Helena och Peter Dahlstrand. Vi inriktar oss på att ge ut starka, personliga berättelser om livserfarenheter, gärna med någon form av samhällskritik, etik- och/eller andra existentiella livsfrågor. Ja, böcker som berör helt enkelt. Böcker som kan fungera som diskussionsunderlag i olika sammanhang. Alla våra författare brinner för sina ämnen och vill gärna prata om sina böcker på föreläsningar.

Kristina bor i Stockholmsområdet, är konstnär och har själv gjort de vackra färgillustrationerna i boken. Vill du boka Kristina? Hör av dig till oss!

[www.duodito.se](http://www.duodito.se) – 073-0737942 – [info@duodito.se](mailto:info@duodito.se)

