

# Duo Dito Förlag

**Det lilla förlaget med de viktiga berättelserna**

Vi inriktar oss på att ge ut starka, personliga berättelser om livserfarenheter, gärna med någon form av samhällskritik, etik- och/eller andra existentiella livsfrågor. Ja, böcker som berör helt enkelt. Böcker som kan fungera som diskussionsunderlag i olika sammanhang. Alla våra författare brinner för sina ämnen och vill gärna prata om sina böcker på föreläsningar.

För snart fem år sedan startade Duo Dito som en rocktrubadur-duo bestående av Peter och Helena Dahlstrand. Sedan dess har mycket hänt. Nu har vi samlat alla våra verksamheter under samma tak i ett handelsbolag och senast in är vår förlagsverksamhet. Duo Dito Förlag startade i januari 2010 och hittills har vi hunnit ge ut två, snart tre böcker:

*...i dina spår...* av Kristina Grahn är en personlig berättelse om krishantering, sorgbearbetning och att hitta nya vägar i livet. Om att förlora ett barn och några års intensivupplevelse av livet självt – i komprimerad form. – Och jovisst handlar det om mig, säger Kristina. Men kanske också lite om dig?

*Älskade ungar* av Helena Dahlstrand handlar om hur det kan vara att leva med neuropsykiatriska funktionshinder i familjen. Med tre barn under tio år: en frisk och aktiv dotter, en mellandotter med förlossningsskada, högfungerande autism och ADD och en son med svår astma/allergi - Ja, då blir livet liksom lite annorlunda!

*Ska det vara så här?* av Helena och Peter Dahlstrand samt dottern Sanna, 19 år. Det är en fristående uppföljare som kommer under hösten. Den handlar om några tuffa år i familjen tillsammans med Mr Tvång och Fröken Frustration.



*Duo Dito*

*www.duodito.se*



## Våra författarföreläsningar

...i dina spår...

med **Kristina Grahn**

Att ramla in i ett inre landskap fullt av snåriga livsfrågor utan att hitta en enda färdig stig att följa, kräver mod, jävlar anamma, och brutal ärlighet.

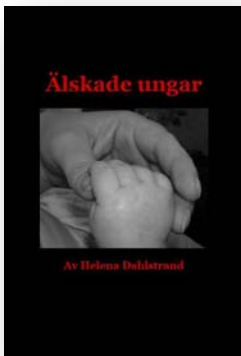
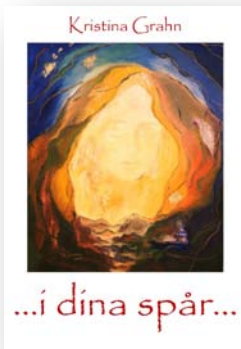
Att veta var man ska sätta ner fötterna i nattsvart mörker kräver varsamhet, långsamhet och ypperlig täspetskänslighet.

Att tro att andra vet vad som är rätt väg och följa deras råd för att skydda sig mot skamkänslorna och åtlöjet är ingen genväg – det är en senväg.

Att tro på sin inre vägledning, (eller sin andliga vägledning), att söka sin botten och att känna tillit medan nattvandringens tid pågår är idag omodernt och alltför komplicerat. Få tycks förstå valet av en sådan väg.

Detta medför att den sörjande, sårade, skadade människan lätt havererar i samhälleliga krav på snabba tillfrisknanden och prestation. Vår tids rädsla för djupa processer har skapat ett hinder för människor att följa sina spontana läkeprocesser. Jag vill erbjuda en annan slags berättelse.

Med visor och mellansnack ger sig Kristina ut på djupa vatten, och belyser det inre livets längtan efter en plats i vår kultur.



**Att falla mellan stolar**

med **Helena & Peter Dahlstrand**

Neuropsykiatriska funktionshinder (npf) syns inte på utsidan men det märks i allra högsta grad i vardagen. Det behövs en större förståelse för detta inom skola, vård och social omsorg. Det är lätt att falla mellan stolar.

Helena och Peter Dahlstrand berättar om sitt liv med npf i familjen och sjunger / spelar egna sånger. Föreläsningen utgår från böckerna *Älskade ungar* och *Ska det vara så här?* som kommer ut under hösten på Duo Dito Förlag.



Duo Dito in action